H29年度　平和島公園水泳場　教室一覧

	月		火		水		木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:30					団体利用日			ストレッチ	団体利用日		小学生初級			ヨガ
10:00														
							成人中級				小学生中級		NEW 障がい者水泳	
11:00														ピラティス
				NEW よちよち親子体操								NEW リラックス整体操	ロングディスタンス	
12:00														
13:00														
	水中ウォーキング		成人中級	NEW 誰でもヨガ			成人初級				幼児		成人初級	
14:00												ボクシングエクササイズ		
	フィンスイミング			シニア体力向上			シニア体力向上						成人中級	
15:00														
	障がい者水泳			NEW 幼児体操										小学生体操
16:00														
17:00														
							夜間休業		夜間休業					
18:00														
19:00														
20:00														