

# 平和島公園水泳場 教室一覧(2019年4/1～2020年3/31)

	月		火		木		金	土		日		
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:30							団体利用日	小学生初級 事前申込 20名	幼児体操 (年少年中) 事前申込 12名	小学生初級 事前申込 20名	ヨガ (先着15名)	
10:00								小学生中級 事前申込 20名	幼児体操 (年長) 事前申込 12名	小学生中級 事前申込 20名		
11:00				親子体操 (先着12名)	成人中級 (先着10名)				幼児水泳 事前申込 10名	小学生体操 事前申込 12名		ピラティス (先着15名)
12:00												
13:00	クロール & 背泳ぎ (先着10名)			ベビー体操 (先着15名)	クロール & 背泳ぎ (先着10名)							
14:00	平泳ぎ (先着10名)			シニア 体力向上 (先着20名)	平泳ぎ (先着10名)			★シニア 水中運動 (約60名)			ボクシング エクササイズ (先着15名)	
15:00	バタフライ (先着10名)			幼児体操 (年少年中) 事前申込 12名	バタフライ (先着10名)			団体				
16:00				幼児体操 (年長) 事前申込 12名		幼児水泳 事前申込 10名		★幼児水泳 事前申込 10名				
17:00 ～ 20:45								団体				
								夜間休業				

幼児 & 小学生教室(水泳・体操)は各期ごとの「事前申込制」です  
 ★シニア水中運動(金)は、開催日程が別途ございます。