

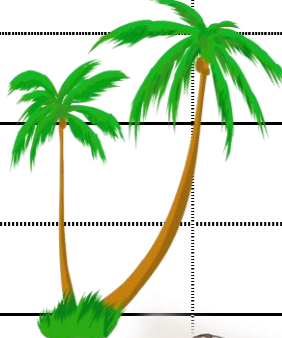



2023年 平和島公園水泳場
秋冬の教室一覧【9月～12月】

住所：東京都大田区平和島4-2-2 平和島競艇場より徒歩4分、京急バス「大森車庫」「レジャーランド平和島」下車
開館時間：9:30～20:30 休館日：第1・3月曜日 教室予約受付：9:00～19:00 ☎：03-3764-8424

2023/9/25

	月		火		水		木		金	土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール①	プール②	プール	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:30								成人ストレッチ 9:30～10:30 定員15名 ¥500 上野	大人の水泳入門 9:30～10:20 毎週 定員15名 ¥800 栄田			予約 小学生 はじめての水泳① 9:30～10:20 事前申込10名 萩野 ¥1000	やさしいヨガ 9:20～10:20 定員15名 ¥500 山本
10:00				NEW 10/3～ みんなで楽しむ hulaフラダンス 10:00～10:50 定員16名 ¥500 加藤									予約 小学生 はじめての水泳② 10:30～11:20 事前申込10名 萩野 ¥1000
10:30								元気体操 10:40～11:30 定員15名 ¥500 上野					
11:00													
11:30	アクアウォーキング 第2・第4・第5 11:30～12:15 定員20名 ¥500 宮田						アクア エクササイズ 11:40～12:25 定員40名 ¥500 大塚						
12:00													
12:30													
13:00					予約 障がい者水泳 13:00～13:50 当日受付1組 ¥1000 多田			大人のための 4泳法入門① 13:10～14:00 定員15名 ¥800 萩野					
13:30			楽しくはじめる エアロビクス 13:40～14:40 定員15名 ¥500 立野				成人水泳4泳法 13:25～14:30 定員15名 ¥800 栄田						
14:00								大人のための 4泳法入門② 14:10～15:00 定員15名 ¥800 萩野					
14:30													
15:00					予約 幼児体操① (年少年中) 15:00～15:50 事前申込16名 海老澤 ¥1000	予約 幼児水泳① 15:00～15:50 事前申込15名 ¥1000 孫崎							
15:30													
16:00					予約 幼児体操② (年長のみ) 16:00～16:50 事前申込16名 海老澤 ¥1000	予約 幼児水泳② 16:00～16:50 事前申込15名 ¥1000 孫崎							
16:30	予約 小学生 クロール水泳 16:30～17:20 定員10名 ¥1000 第2・第4・第5 宮田												
17:00					予約 小学生体操 17:00～17:50 事前申込16名 海老澤 ¥1000	予約 小学生 のびのび水泳 17:00～17:50 事前申込20名 ¥1000 孫崎							
17:30													
18:00													
18:50													
19:00													

プールのご案内は
こちらのQRコードから



教室のご案内は
こちらのQRコードから



予約 このマークはご予約が必要な教室です。
マークのない教室は当日受付まで。

お問い合わせ：03-3764-8424