

**2024年 平和島公園水泳場**  
夏の教室一覧(7月~8月)

住所：東京都大田区平和島4-2-2 平和島競艇場より徒歩4分、京急バス「大森車庫」「レジャーランド平和島」下車  
開館時間：9:30~20:00 休館日：夏季は無し 教室予約受付：9:00~18:00 ☎：03-3764-8424

2024/6/2

	月 スタジオ	火 スタジオ	水 スタジオ	木 スタジオ	金 スタジオ	土 スタジオ	日 スタジオ		
9:30				成人ストレッチ 9:30~10:30 定員15名 ¥500 上野			やさしいヨガ 9:20~10:20 定員15名 ¥500 山本		
10:00				元気体操 10:40~11:30 定員15名 ¥500 上野				ピラティス 10:30~11:30 定員15名 ¥500 山本	
10:30									
11:00			大人の教室は予約不要です。 当日、受付で お待ちしております！！						
11:30									
12:00		楽しくはじめる エアロビクス 13:40~14:40 定員15名 ¥500 立野							
12:30						子供かけっこ教室 (小3まで・親子可) 13:00~14:00 定員15名 ¥500 上野	筋トレde シェイプアップ 12:55~13:40 定員15名 ¥500 棟方		
13:00									
13:30		幼児体操① (年少~年中) 14:50~15:40 事前申込16名 海老澤 ¥1000		踏み台エクササイズ 13:10~14:10 定員12名 ¥500 立野					
14:00									
14:30		幼児体操② (年中~年長) 15:50~16:40 事前申込16名 海老澤 ¥1000							
15:00							プールのご案内は こちらのQRコードから		
15:30									
16:00		小学生体操①② ①16:50~17:40 ②17:50~18:40 事前申込16名 海老澤 ¥1000							
16:30									
17:00							教室のご案内は		
17:30									
18:00	18:50	オリジナル シェイプアップBOX 18:50~19:30 定員15名 ¥500							
19:00	19:30	棟方							

このマークはご予約が必要な教室です。  
マークのない教室は当日受付まで。

お問い合わせ：03-3764-8424

