

# 令和3年度 平和島公園水泳場 教室一覧【1月～3月】

	月		火		水		木		金	土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:30									成人初級水泳A 9:30～10:20 定員10名				やさしいヨガ 9:20～10:20 定員12名
10:00													
10:30				親子体操 10:30～11:20 定員10組					成人初級水泳B 10:25～11:15 定員10名				ピラティス 10:30～11:30 定員12名
11:00													
11:30													
12:00													
12:30													
13:00													
13:30				リフレッシュヨガ 13:30～14:20 定員8名	13:25～14:15 幼児水泳① 事前申込10名			元気体操 13:30～14:20 定員8名					
14:00					成人中級水泳 定員10名								
14:30													
15:00													
15:30				幼児体操① (年少年中) 15:30～16:20 事前申込12名	幼児水泳② 15:30～16:20 事前申込10名			幼児体操① (年少年中) 15:30～16:20 事前申込12名	幼児水泳① 15:30～16:20 事前申込10名				
16:00													
16:30				幼児体操② (年中年長) 16:30～17:20 事前申込12名	小学生初級水泳 16:25～17:15 事前申込10名			幼児体操② (年中年長) 16:30～17:20 事前申込12名	幼児水泳② 16:25～17:15 事前申込10名				
17:00					小学生中級水泳 事前申込15名								
～ 20:45													

## (スタジオ)

- 親子体操(火) : 1/11、18、25、2/1、8、15、22、3/1、8、15、29(全11回)
- リフレッシュヨガ(火) : 1/11、18、25、2/1、8、15、22、3/1、8、15、29(全11回)
- 幼児体操①②(火) : 1/11、18、25、2/1、8、15、22、3/1、8、15、29(全11回)
- 幼児体操①②(木) : 1/13、20、27、2/3、10、17、24、3/3、10、17、24(全11回)
- 元気体操(木) : 1/13、27、2/10、24、3/10、24(全6回)
- ヨガ(日) : 1/9、16、23、30、2/6、13、20、27、3/6、13、20、27(全12回)
- ピラティス(日) : 1/9、16、23、30、2/6、13、20、27、3/6、13、20、27(全12回)

## (プール)

- 幼児水泳教室①②(水) : 1/12、26、2/2、9、16、3/2、9、16、23、30(全10回)
- 幼児水泳教室①②(金) : 1/7、14、21、28、2/4、18、25、3/4、11、18、25(全11回)
- 小学生水泳初級(水) : 1/12、19、26、2/2、9、16、3/2、9、16、23、30(全11回)
- NEW!! ●小学生水泳中級(水) : 2/2、16、3/2、16、30(全5回)
- 成人初級水泳教室(金) : 1/7、14、21、28、2/4、18、25、3/4、11、18、25(全11回)
- 成人中級教室(水) : 1/12、19、2/2、9、3/2、9、16、30(全8回)