

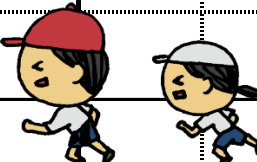





2024年 平和島公園水泳場  
春の教室一覧【4月～6月】

住所：東京都大田区平和島4-2-2 平和島競艇場より徒歩4分、京急バス「大森車庫」「レジャーランド平和島」下車  
開館時間：9:30～21:00 休館日：第1・3月曜日 教室予約受付：9:00～18:00 ☎：03-3764-8424

2024/5/27

	月		火		水		木		金	土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール①	プール②	プール	スタジオ	プール	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:30								成人ストレッチ 9:30～10:30 定員15名 ¥500 上野	大人の水泳入門 9:30～10:20 毎週 定員15名 ¥800 栄田			小学生 はじめての水泳① 9:30～10:20 事前申込10名 萩野 ¥1000	やさしいヨガ 9:20～10:20 定員15名 ¥500 山本
10:00						クロール・背泳ぎ のステップアップ教室 10:15～11:00 定員15名 ¥800 大塚						小学生 はじめての水泳② 10:30～11:20 事前申込10名 萩野 ¥1000	ピラティス 10:30～11:30 定員15名 ¥500 山本
10:30								元気体操 10:40～11:30 定員15名 ¥500 上野					
11:00													
11:30						アクア エクササイズ 11:20～12:05 定員40名 ¥500 大塚							
12:00													はじめての パンチ&キック 12:00～12:45 定員15名 ¥500 棟方
12:30				楽しくはじめる エアロビクス 13:40～14:40 定員15名 ¥500 立野									
13:00	大人のための 4泳法入門① 13:10～14:00 定員15名 ¥800 萩野					障がい者水泳 13:00～13:50 当日受付1組 ¥1000 多田						子供かけっこ教室 (小3まで・親子可) 13:00～14:00 定員15名 ¥500 上野	筋トレde シェイプアップ 12:55～13:40 定員15名 ¥500 棟方
13:30							大人のための 水泳4泳法 13:25～14:30 定員15名 ¥800 栄田		踏み台エクササイズ 13:10～14:10 定員12名 ¥500 立野				
14:00	大人のための 4泳法入門② 14:10～15:00 定員15名 ¥800 萩野		15:00	幼児体操① (年少・年中) 15:00～15:50 事前申込16名 海老澤 ¥1000									
14:30													
15:00													
15:30				幼児体操② (年中・年長) 16:00～16:50 事前申込16名 海老澤 ¥1000		幼児水泳① 15:00～15:50 事前申込10名 ¥1000 荒川							
16:00													
16:30	追加 5月13日～ 小学生 クロール水泳 16:30～17:20 定員10名 ¥1000 山鳥			小学生体操 16:55～17:40 事前申込16名 海老澤 ¥1000		幼児水泳② 16:00～16:50 事前申込10名 ¥1000 荒川							
17:00													
17:30													
18:00													
19:00													

プールのご案内は  
こちらのQRコードから



追加

5月10日～

教室のご案内は  
こちらのQRコードから



予約

このマークはご予約が必要な教室です。  
マークのない教室は当日受付まで。

お問い合わせ：03-3764-8424