

教室名	時間	定員	実施時期	現行料金	新料金案	差
(1) 幼児向けプログラム (水泳)						
幼児水泳教室①	50分	10名/回	4~6月 9~3月水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
幼児水泳教室②	50分	12名/回	4~6月 9~3月水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
幼児水泳教室①	50分	10名/回	4~6月 9~3月金曜	¥1,000	¥1,100	¥100
幼児水泳教室②	50分	13名/回	4~6月 9~3月金曜	¥1,000	¥1,100	¥100
(2) 小学生向けプログラム						
小学生のびのび水泳	50分	30名/回	5~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生4泳法マスター	50分	20名/回	5~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生平泳ぎ基礎	50分	13名/回	5~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生バタフライ基礎	50分	13名/回	5~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生上級コース	50分	15名/回	5~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生クロール水泳	50分	13名/回	4~6月9~3月の 第2・4・5月	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生はじめての水泳①	50分	13名/回	4~6月 9~3月の日曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生はじめての水泳②	50分	13名/回	4~6月 9~3月の日曜	¥1,000	¥1,100	¥100
(3) 一般プログラム						
クロール・背泳ぎステップアップ	45分	15名/回	4~6月 9~3月の水曜	¥800	¥900	¥100
アクアエクササイズ	45分	40名/回	4~6月 9~3月の水曜	¥500	¥700	¥200
大人のための水泳入門	50分	15名/回	4~6月 9~3月の金曜	¥800	¥900	¥100
水泳パーソナルレッスン午後①	30分	1名/回	4~6月 9~3月の金曜	¥1,000	¥2,000	¥1,000
水泳パーソナルレッスン午後②	30分	1名/回	4~6月 9~3月の金曜	¥1,000	¥2,000	¥1,000
水泳パーソナルレッスン午後③	30分	1名/回	4~6月 9~3月の金曜	¥1,000	¥2,000	¥1,000
水泳パーソナルレッスン午後④	30分	1名/回	4~6月 9~3月の金曜	¥1,000	¥2,000	¥1,000
はじめてのシュノーケリング	50分	10名/回	7~8月の水曜 17:30以降	¥1,000	¥1,100	¥100
(4) シニア・障がい者向けプログラム						
障がい者水泳	50分	1組/回	4~6月 9~3月の水曜	¥1,000	¥2,000	¥1,000
水中ウォーキング	50分	10名/回	4~6月 9~3月の水曜	¥500	¥500	¥0
(1) 幼児向けプログラム (スタジオ)						
幼児体操① (年少・年中)	50分	16名/回	4~3月の火曜	¥1,000	¥1,100	¥100
幼児体操② (年中・年長)	50分	16名/回	4~3月の火曜	¥1,000	¥1,100	¥100
(2) 小学生向けプログラム						
小学生体操教室①	50分	16名/回	4~3月の火曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生体操教室②	50分	16名/回	4~3月の火曜	¥1,000	¥1,100	¥100
子供かけっこ教室	60分	15名/回	4~3月の土曜	¥500	¥700	¥200
小学生HIPHOP Class①	50分	12名/回	4~3月の木曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生HIPHOP Class②	50分	12名/回	4~3月の木曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生ガールズHIPHOP Class①	50分	12名/回	4~3月の土曜	¥1,000	¥1,100	¥100
小学生ガールズHIPHOP Class②	50分	12名/回	4~3月の土曜	¥1,000	¥1,100	¥100
(3) 一般プログラム						
楽しくはじめるエアロビクス	60分	15名/回	4~3月の火曜	¥500	¥700	¥200
踏み台エクササイズ	60分	15名/回	4~3月の木曜	¥500	¥700	¥200
オリジナルシェイプアップBOX	40分	15名/回	4~3月の火曜	¥500	¥700	¥200
はじめてのピラティス	45分	15名/回	9~3月の火曜	¥500	¥700	¥200
気楽に楽しむZUMBA	45分	15名/回	9~3月の火曜	¥500	¥700	¥200
やさしいヨガ	60分	15名/回	4~3月の日曜	¥500	¥700	¥200
ピラティス	60分	15名/回	4~3月の日曜	¥500	¥700	¥200
パンチ&筋トレシェイプアップ	45分	15名/回	4~3月の日曜	¥500	¥700	¥200
(4) シニア向けプログラム						
成人ストレッチ	60分	15名/回	4~3月の火曜	¥500	¥500	¥0
芯から鍛える体幹教室	60分	15名/回	4~3月の土曜	¥500	¥500	¥0
元気体操	50分	15名/回	4~3月の土曜	¥500	¥500	¥0

※ 令和7年度の教室内容をもとにした料金表です。令和8年度は教室内容が変更となる場合があります。